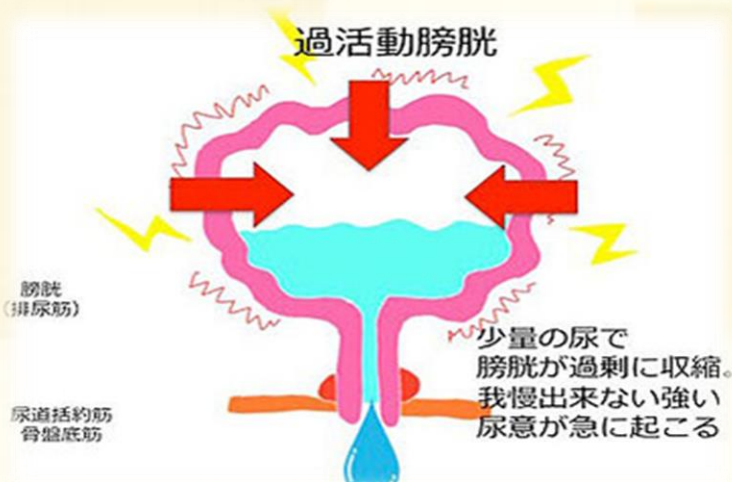


過活動膀胱について

過活動膀胱とは…



頻尿(少しの尿で尿意を感じる)、**尿意切迫感**(急に尿意が高まる)、**夜間頻尿**(夜寝ているときにトイレに行きたくなる)、**切迫性尿失禁**(意志に反して排尿してしまいたいする)等のことをいい、40歳以上の男女に見られる比較的身近な病気です。



質問	症状	頻度	点数
1	 朝起きた時から寝る時まで、何回くらいおしっこをしましたか	7回以下	0
		8~14回	1
		15回以上	2
2	 夜寝てから朝起きるまでに、何回くらいおしっこをするために起きましたか	0回	0
		1回	1
		2回	2
		3回以上	3
3	 急におしっこがしたくなり、我慢が難しいことがありましたか	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日2~4回	4
		1日5回以上	5
4	 急におしっこがしたくなり、我慢できずにおしっこをもらすことがありましたか	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日2~4回	4
		1日5回以上	5

出典:過活動膀胱診療ガイドライン [第2版]: 日本排尿機能学会編集、2015年、

トイレが近いことを

「年齢のせい」と

諦めていませんか？



まずは、左記のような

「過活動膀胱症状質問票」

を使って症状をチェックしてみましょう！

